



ZALECENIA PO USUNIĘCIU ZĘBA:

1. Tampon należy zagryzać przez 30 minut. W przypadku przedłużonego krwawienia należy ponownie zagryźć jałowy tampon na kolejne 30 minut (jałowe tampony dostępne są w każdej aptece).
2. Nie należy jeść i pić przez 2 godziny po zabiegu.
3. Przez 24h nie należy spożywać twardych i gorących pokarmów, alkoholu, intensywnie ćwiczyć, wydmuchiwać zbyt mocno nosa, dźwigać, opalać się, korzystać z sauny oraz solarium.
4. Przez 7 dni należy unikać palenia papierosów.
5. Przez 2-3 dni nie płukać jamy ustnej. W przeciwnym razie może dojść do wypłukania skrzepu chroniącego kość i silnych dolegliwości bólowych.
6. W przypadku dolegliwości bólowych po ustąpieniu znieczulenia można:
 - przyjąć leki przeciwbólowe np. Ibuprofen 400mg (Nurofen, Ibuprom), Paracetamol 100mg (Apar). Nie należy przyjmować aspiryny ani polopiryny,
7. Wskazane jest przykładanie do policzka po stronie wykonywanego zabiegu zimnych okładów (15 minut okładu, 15 minut przerwy). Pozwala to zmniejszyć powstały obrzęk.
8. Należy przyjąć zgodnie z zaleceniami lekarza wszystkie dodatkowo przepisane leki oraz bezwzględnie stosować się do indywidualnych zaleceń.
9. Jeżeli rana została zszyta należy zgodnie z zaleceniami lekarza zgłosić się po 7-10 dniach na wizytę zdjęcia szwów.
10. W przypadku wystąpienia po kilku dniach silnego bólu lub kilka godzin po zabiegu przedłużonego krwawienia, gorączki, trudności w otwieraniu ust należy jak najszybciej skontaktować się z naszym gabinetem.
11. Przez kilka dni po zabiegu nie zaleca się podejmowania większego wysiłku fizycznego.